

GÉNÉRATIONS

infos

LE MAGAZINE D'INFORMATION
DE LA FÉDÉRATION DE SAVOIE

50
ANS
DE LA
Fédé
DE SAVOIE



FÉDÉRATION
NATIONALE



FÉDÉRATION
DE SAVOIE



TÉMOIGNAGES
DU PASSÉ

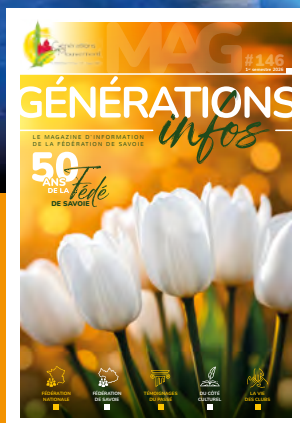


DU CÔTÉ
CULTUREL



LA VIE
DES CLUBS





Générations Savoie Info n° 146 / 1^{er} semestre 2026
Tirage en 2600 exemplaires - ISSN 2271-0558

Adresse : Générations Mouvement Fédération de Savoie
Affiliée à la Fédération Nationale. Association loi 1901.
20, Avenue des Chevaliers Tireurs - 73000 CHAMBERY
Tél. 04 79 60 07 74 / Email : fede73@gmouv.org
Site internet : savoie.generations-mouvement.org
Agrément voyages : AG 075 07 0004
Directeur de la publication : André TRAISSARD
Directeur de la rédaction : Paul GRISARD
Comité de la rédaction : Christian COLLOU, Chantal KLEMENZ, Murielle LEMAIRE, Maurice MARTINET, Philippe MARTHOUD.

Crédits photos :
Générations Mouvement Fédération de Savoie
123rf.com / Adobe Stock / Sources internet

Conception : ADDC Jérôme CHAPPAZ
147 rue Sainte Rose - 73000 CHAMBERY
Port. 06 23 79 78 48 / e-mail : jeromechappaz@orange.fr

Impression : VINCOT IMPRESSION SARL
36 rue de la Ronce - 73000 CHAMBERY
Tél. 04 79 62 34 08 / Fax 04 79 96 15 43
vincot-impression@orange.fr
www.vincot-impression.com

Retour des articles pour le
prochain bulletin N°147 avant
le **01^{er} novembre 2026**

■ SOMMAIRE **#146** 1^{er} semestre 2026

Le mot du bureau 3

Fédération Nationale 4/8

Seniors, pour votre sécurité, ayez les bons réflexes !..... 4/5

Les partenariats de la fédération..... 6/8

Fédération de Savoie 9/13

Les 50 ans de la fédération de Savoie 9/10

Déclaration de voyage..... 11

Concours départemental de pétanque 12

Mise en place d'initiations à l'informatique 13

Témoignages du passé 14/18

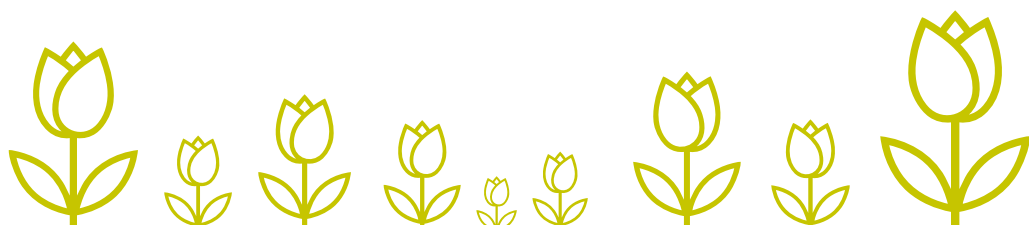
Le sanctuaire de Saint Anthelme..... 14/18

Du côté culturel..... 19/21

Jeux / Recette de cuisine 19/21

La vie des Clubs 22/35

50 ans de la fédé de Savoie 36





LE MOT DU PRÉSIDENT

Chères Présidentes, chers Présidents, chers adhérents,

L'année 2026 a débuté sous le signe de l'ambition, de l'engagement et du travail collectif. Ces six premiers mois ont été particulièrement riches en événements, en projets et en actions menées au service de nos clubs et de l'ensemble de nos adhérents.

Je voudrais tout d'abord revenir sur notre assemblée générale fédérale du 23 avril dernier, qui marquait également les cinquante ans de notre fédération. Cette journée restera pour moi un moment fort de convivialité, de partage et de reconnaissance. Près de 400 personnes se sont réunies à l'espace François-Mitterrand de Montmélian pour célébrer cet anniversaire. À l'issue de cette belle manifestation, le conseil d'administration et le bureau ont reçu de nombreux messages de remerciement. Nous avons été très touchés par ces témoignages qui reconnaissent le travail accompli. Je tiens à remercier sincèrement et profondément la commission qui a préparé cette journée de A à Z. Son investissement, son sérieux et son dévouement ont largement contribué à la réussite de cet événement. Je remercie également l'ensemble des bénévoles, des organisateurs et des membres du Conseil d'administration qui ont répondu présents et participé activement à cette belle réussite.

Je souhaite également mettre à l'honneur toutes les personnes qui assument des responsabilités au sein de notre fédération. Je pense notamment aux équipes qui organisent le concours de dictée, à celles qui animent les activités liées à la forme et au bien-être tout au long de l'année, ainsi qu'aux bénévoles qui font vivre les rencontres de pétanque. Derrière chaque activité, il y a des femmes et des hommes engagés qui donnent de leur temps pour les autres. Qu'ils en soient chaleureusement remerciés.

Nous aurons également l'occasion de poursuivre nos échanges à travers les réunions de secteur qui seront organisées dans les prochains mois. Ces rencontres sont essentielles pour maintenir la proximité avec les clubs, écouter les attentes de chacun et construire ensemble les projets de demain.

Ce premier semestre a également été marqué par le renforcement de notre conseil d'administration avec l'arrivée de trois nouveaux membres élus lors de notre assemblée générale : Carole, Arlette et Philippe. Je leur souhaite la bienvenue et les remercie pour leur volonté de s'investir dans notre fédération. À leurs côtés, David, adhérent du club de Valloire en Maurienne, participe également à cette belle dynamique collective. Notre équipe est aujourd'hui presque au complet. Il nous reste encore à pourvoir ou combler un poste de vice-président ou de vice-présidente, ce qui devrait intervenir d'ici la fin de l'année ou au début de l'année 2027. Je ne vous cacherai pas que cette période de renouvellement n'a pas toujours été simple. Trouver des bénévoles prêts à prendre des responsabilités devient parfois un véritable défi. Pourtant, nous avons la chance

« Seul, on va plus vite,
ensemble, on va plus loin. »

Proverbe africain

de pouvoir compter sur des personnes motivées, prêtes à s'engager pour les autres. Je tiens à les remercier très sincèrement, car sans elles, rien ne serait possible.

Au niveau national, plusieurs nouveaux projets sont actuellement à l'étude. Parmi eux figure la mise en place d'une sacoche destinée aux futurs responsables associatifs : présidents, trésoriers, secrétaires et membres des conseils d'administration. Cet outil regroupera une documentation complète afin de faciliter la prise de fonction et l'accompagnement des bénévoles. D'autres projets verront également le jour dans les prochains mois. Nous aurons l'occasion de revenir vers vous avec davantage de précisions à la suite des journées nationales qui se sont déroulées au mois de mai. Notre rôle au sein de la fédération est avant tout de vous accompagner. Accompagner les clubs dans leurs projets, répondre aux interrogations, conseiller, soutenir et parfois arbitrer lorsque cela est nécessaire. Nous sommes tous différents : petits ou grands clubs, territoires ruraux ou plus urbains, réalités locales diverses. Cette diversité fait notre richesse. Chacun doit pouvoir trouver sa place et contribuer à sa manière, à faire vivre notre mouvement et à préparer son avenir.

Avant de vous laisser découvrir les articles, les témoignages et les nombreuses photos préparés par la commission du bulletin, je souhaite revenir sur un moment particulièrement émouvant de notre assemblée générale : le départ de notre vice-président, Maurice.

Maurice est une personnalité appréciée de tous. Son calme, sa disponibilité, son sens de l'écoute et son expérience ont été de précieux atouts pour notre fédération. Très souvent, le président, le bureau ou les membres du conseil d'administration ont sollicité son avis ou son aide. Et Maurice a toujours répondu positivement avec bienveillance et efficacité. Je tenais à ce que ces quelques lignes figurent dans cet éditorial afin de lui témoigner notre reconnaissance. Elles illustrent également l'esprit qui anime notre équipe : une équipe soudée, respectueuse, efficace et profondément attachée aux valeurs de Générations Mouvement.

Continuons ensemble à faire vivre nos clubs, à renforcer les liens qui nous unissent et à construire les projets de demain.



Le président,
André Traissard



■ SENIORS, POUR VOTRE SÉCURITÉ, AYEZ LES BONS RÉFLEXES !



Les seniors étant trop souvent les victimes de la lâcheté et de la ruse de certains agresseurs, cette brochure a été créée pour vous apporter quelques conseils pratiques. Des règles simples de vie en société permettent de se prémunir contre les actes malveillants. Les collectivités locales, les partenaires associatifs mais aussi les policiers et les gendarmes sont vos interlocuteurs privilégiés. N'hésitez pas à leur faire part des situations qui vous semblent inhabituelles. Ils sont là pour vous écouter, vous conseiller et vous aider. L'isolement est un facteur d'insécurité. Adhérez à la vie locale et associative de votre commune. Rencontrez d'autres personnes susceptibles de vous assister dans vos démarches quotidiennes.

LES BONS GESTES LORSQUE VOUS ÊTES CHEZ VOUS...

DES GESTES SIMPLES

Garder le contact avec des personnes qui pourraient vous aider en cas de difficulté est important :

- pensez à garder à proximité de votre téléphone les numéros d'appel utiles ; vous pouvez également les mémoriser dans votre téléphone ;
- la nuit, un téléphone installé près de votre lit vous évitera des déplacements inutiles (gardez à votre portée une lampe de poche) ;
- il existe des sociétés de téléassistance, n'hésitez pas à faire appel à leurs services pour vous aider. Signalez au commissariat de police ou à la brigade de gendarmerie tout fait suspect pouvant laisser présager la préparation ou la commission d'un cambriolage.

SE PROTÉGER DES CAMBRIOLAGES

La dissuasion des cambrioleurs commence par une bonne protection de votre domicile :

- équipez votre porte d'un système de fermeture fiable, d'un viseur optique, d'un entrebâilleur ;
- installez des équipements techniques adaptés (volets, grilles, éclairage automatique intérieur/extérieur, alarmes ou protection électronique...). Demandez conseil à un spécialiste ;
- changez les serrures lorsque vous emménagez ou lorsque vous perdez vos clés.

Utilisez efficacement les équipements de protection :

- la porte d'entrée est utile si elle est fermée à double tour, même lorsque vous êtes chez vous ;



- ne laissez pas une clé sur la serrure intérieure d'une porte vitrée ;
- de nuit, en période estivale, évitez de laisser les fenêtres ouvertes, surtout si elles sont accessibles depuis la voie publique ;
- ne laissez jamais vos clés sous le paillasson, dans la boîte à lettres, dans le pot de fleurs... confiez-les à une personne de confiance ;
- ne laissez pas traîner dans le jardin une échelle, des outils, un échafaudage...

L'absence de renseignements handicape les malfaiteurs :

- n'inscrivez pas vos nom et adresse sur votre troussseau de clés ;
- sur votre boîte à lettres ou votre porte, ne précisez que votre nom sans faire mention du prénom.



De même, il n'est pas utile de préciser les mentions « veuf » pour les hommes, « madame », « mademoiselle » ou « veuve » pour les femmes.

Placez en lieu sûr et éloigné des accès, vos bijoux, carte bancaire, sac à main, clés de voiture et ne laissez pas d'objets de valeur qui soient visibles à travers les fenêtres. Attention, les piles de linge sont les cachettes les plus connues !

Photographiez vos objets de valeur pour faciliter les recherches. Notez le numéro de série et la référence des matériels, conservez vos factures ou expertises pour les objets de très grande valeur.

EN CAS D'ABSENCE DURABLE

- A visez vos voisins ou le gardien de votre résidence.
- Faites suivre votre courrier ou faites-le relever par une personne de confiance : une boîte à lettres débordant de plis révèle une longue absence.
- Votre domicile doit paraître habité, demandez que l'on ouvre régulièrement les volets le matin.
- Créez l'illusion d'une présence, à l'aide d'un programmateur pour la lumière, la télévision, la radio...
- Ne laissez pas de message sur votre répondeur téléphonique qui indiquerait la durée de votre absence. Transférez vos appels sur votre téléphone portable ou une autre ligne.
- Dans le cadre des opérations « Tranquillité vacances » organisées durant les vacances scolaires, signalez votre absence au commissariat de police ou à la brigade de gendarmerie ; des patrouilles seront organisées pour surveiller votre domicile.

EN CAS DE CAMBRIOLAGE

- Ne touchez à rien !
- De chez un voisin, prévenez immédiatement par téléphone le commissariat de police ou la brigade de gendarmerie.
- Si les cambrioleurs sont encore sur place, ne prenez pas de risques inconsidérés ; privilégiez le recueil d'éléments d'identification (véhicule, langage, vêtements...).

- Avant l'arrivée de la police ou de la gendarmerie, protégez les traces et indices à l'intérieur comme à l'extérieur : ne touchez à aucun objet, porte ou fenêtre ; interdisez l'accès des lieux à toute personne, sauf en cas de nécessité.
- Déposez plainte au commissariat ou à la brigade de votre choix. Munissez-vous d'une pièce d'identité.
- Faites opposition auprès de votre banque pour vos chèquiers et cartes de crédit dérobés.
- Déclarez le vol à votre assureur.

SE PRÉMUNIR CONTRE LE VOL À LA FAUSSE QUALITÉ

- Si une personne se présente à l'interphone ou frappe à votre porte, utilisez le viseur optique et l'entrebâilleur.
- Soyez vigilant lorsque des employés du gaz, de l'électricité, de la poste, des opérateurs pour des lignes internet ou téléphoniques, des policiers ou gendarmes se présentent chez vous. Même si la personne est en uniforme, demandez-lui de présenter une carte professionnelle, un ordre de mission ou un justificatif d'intervention. Si vous avez un doute, ne la laissez pas entrer.
- Vous pouvez lui proposer un autre rendez-vous afin de vous laisser le temps de procéder aux vérifications nécessaires.
- Si vous effectuez un contre-appel, utilisez les numéros de téléphone que vous avez en votre possession (figurant généralement sur les avis d'échéance et les factures) et non pas ceux donnés par la personne qui se présente ou vous appelle.
- Si vous faites entrer une personne chez vous, essayez de solliciter la présence d'un voisin. Accompagnez-la dans tous ses déplacements à l'intérieur de votre domicile.
- Ne divulguez en aucun cas l'endroit où vous cachez vos bijoux, votre argent ou tout autre objet de valeur.
- Ne vous laissez pas abuser en signant un papier dont le sens ou la portée ne vous semblent pas clairs. Sachez que pour tout démarchage à domicile, vous disposez d'un délai de rétractation de 7 jours.



Opération « Tranquillité seniors »

Dans le cadre des opérations « **Tranquillité seniors** », les collectivités locales, les partenaires associatifs mais aussi les policiers et les gendarmes sont là pour vous aider. Des patrouilles seront organisées lorsque les circonstances le justifieront. Elles pourront être effectuées par des policiers ou des gendarmes en activité, des réservistes ou encore des citoyens volontaires.

.../... La suite dans notre prochain numéro.



LES PARTENARIATS DE LA FÉDÉRATION

La fédération nationale de Génération Mouvement a négocié des partenariats avec des enseignes nationales dans les domaines de : vie quotidienne, voyage, villages vacances et loisirs. Afin de bénéficier de ces partenariats, il faut simplement présenter votre carte d'adhérent ou justifier de votre adhésion.

RÉDUCTIONS INDIVIDUELLES POSSIBLES

SANTÉ, PRÉVENTION ET VIE QUOTIDIENNE

Contact		Téléphone	Réduction et code
Audika	en magasin	0800 081 190 (appel gratuit)	Jusqu'à 15 % sur les aides auditives et 10 % sur les accessoires
But	10% sauf sur l'électroménager et les franchisés (liste disponible sur site)		
France Literie	en magasin		20 % hors promotion, solde, opération et liquidation
Générale d'Optique GrandOptical	en magasin		15 % (voir conditions dans les magasins participants)
Indépendance Royale	service partenariat	05 55 04 16 71	10%
Leroy/Doro	www.ets-leroy	01 56 32 20 12	8 % avec code GMOUV
PFG -Services Funéraires		3123	10 % sur présentation de la carte d'adhérent en magasin

LOISIRS/CULTURE ET PARCS D'ATTRACTIONS

Contact		Téléphone	Réduction et code
Bateaux parisiens	service commercial	01 83 77 01 62	code 1402 - 10 à 12 %
Futuroscope	service commercial	05 49 49 30 80	5 % avec code 0806104
Mémorial de Caen	Laurence Vahid	02 31 06 06 45	10 %



VILLAGES DE VACANCES

Contact		Téléphone	Réduction et code
Artes Tourisme	Lorraine	03 28 04 54 54	5 à 10 %
AVMA	service commercial	02 32 98 72 48	5% avec code AVMA11/AINES LIL11
Azureva	Resa individuelle	0 825 825 432	6 à 15 % avec code ER
Belambra	service commercial	08 25 35 53 54	10 à 20 % avec code I5287S
Ceveo	Resa individuelle	04 73 77 56 19	10%
Gîtes de France	site internet www.gites-de-france.com	0 826 10 87 65	5 à 10 % selon la saison, login GMOUV - mot de passe AABBC.
Les Villages clubs du soleil	service commercial	0 825 802 805	5 à 15 % avec code 577684
Miléade	Delphine	04 87 50 05 00	10 % code MILGMOUV
Nea Club	Antoine	04 50 52 61 51	10 %
Odalys	Caroline Barbier	01 58 56 56 68	10% à 28% avec code 75GEMOUV
Odesia	service commercial	03 84 25 88 55	10 %
Pierre et Vacances Maeva Center parcs	P&V : 0 891 700 220 internet http://ce.groupepvcp.com	Code gener mot de passe 93460 (jusqu'à 25%)	
PRO BTPVacances	Resa	04 92 13 44 50	10 % reservation@btpvacances.com code Générations Mouvement
Thalazur	Service commercial	01 48 88 89 94 www.thalazur.fr	Jusqu'à -35% Code CETHALS1992
Ternelia	Camille	06 69 99 73 01	5 à 10 %
Tohapi	Service commercial	04 27 50 13 05	jusqu'à 15% code GM93
ULVF	Service commercial	04 77 56 66 09	10 %+frais dossier offert code PAR329
UNIVAC	Karine	04 94 55 00 58	6 à 10 %
Vacanceoles	Service commercial	04 79 79 75 22	10% code GEN3629 Espace partenaires
Vacances Bleues	service commercial	04 91 00 36 30	15 % avec code FNV
VVFVillages	Resa	04 73 43 00 58	10% avec code 48288
VTF	service commercial	04 73 43 00 43	5 à 17 % code 01057



CABARETS

Contact		Téléphone	Réduction et code
Artishow	info reservation	01 40 02 18 03	sur demande
Cesar Palace	Resa	01 43 27 24 41	7 %
Don Camillo		01 42 60 82 84	sur demande
Moulin rouge	Carole Herry	01 53 09 82 47	10 %

TOURS OPÉRATEURS ET CROISIÉRISTES

Contact		Téléphone	Réduction et code
Amérasia	Inès	06 11 32 12 01 ines@amerasia.fr	3% code Gmouv
Salaun	remise 6% sur les catalogues Salaun Holidays, Pouchkine, Nordiska, Hugh en boutique Salaun Holidays, remise 8% sur les catalogues voyage autocar sud avec carte GMOUV		
CFC	Service réservation reservations@ cfc-croisieres.fr	04 84 89 02 90	7 % code CFCGMOUV
Costa Croisières	Resa	0800 730 447	8% avec code 24515061
Croisi Europe	Chantal Heigiel	01 44 32 06 60	10 %
MSC Croisières	Resa	01 70 74 11 56	13% avec code FR200349
Pacha Tours	Annissa	01 40 06 88 79	8 %



Réductions de groupe

En plus de ces partenariats individuels, la fédération nationale a négocié des **réductions groupe** avec les mêmes thématiques (vie quotidienne, voyage, villages vacances et loisirs). Ces avantages seront traités dans un prochain numéro. Les personnes intéressées peuvent nous contacter par courriel : **genemouvsavoie@gmail.com**

.../... La suite dans notre prochain numéro.



50
ANS
DE LA
Fédé
DE SAVOIE

Incroyable, mais vrai... Près de 450 personnes ont assisté à l'assemblée générale de la fédération de Savoie de Générations Mouvement le 23 avril 2026 à l'espace François Mitterrand de Montmélian. Mais, peut-être, est-ce la célébration des 50 ans de notre fédération qui a attiré autant de participants, dont une forte présence masculine !



Après avoir été accueillis en musique par les sonneurs du rallye-cor de Montmélian, l'assemblée générale s'est déroulée de façon habituelle, mot du président André TRAISSARD, allocutions des personnalités, rapport des différentes commissions, vote pour le renouvellement du conseil d'administration, tout cela dans un rythme assez soutenu.

En effet, l'heure de l'apéritif et du repas approchait. L'excellent repas servi par le traiteur THOMASSON et animé par les chansons de la ravissante Marjorie sur des airs « yéyés » des années 60 s'est terminé par





le partage d'un magnifique gâteau anniversaire fêtant les 50 ans de notre fédération, moment ô combien émouvant avec bougies, champagne, photos, etc.



Et c'est après de nombreuses chansons, de magnifiques danses réalisées par 4 danseuses tout en plumes et paillettes que se termina cette magnifique journée qui restera, pour longtemps, gravée dans nos mémoires.



Enfin, pour poursuivre cette mémorable journée le moment tant attendu, surtout par les messieurs ! le spectacle Music-Hall, style french cancan, présenté par la troupe BELLADONNE.



Photos : PG 2026



■ DÉCLARATION DE VOYAGE

LES FORMALITÉS POUR BÉNÉFICIER DE L'ASSURANCE-VOYAGES DE GÉNÉRATIONS MOUVEMENT/GROUPAMA



Votre club part en voyage sur plusieurs jours, vous souhaitez utiliser l'assurance annulation.

Sont concernés les voyages/séjours avec au moins une nuit à l'extérieur.

Voici les éléments à fournir impérativement pour que la fédération puisse vous aider à faire votre déclaration voyage sur SAGA :

- Club organisant le voyage et commune du club,
- Destination du voyage,
- Dates du séjour,
- Nom du voyageur et des autres prestataires,
- Voyage ANCV ou non ANCV,
- Nom / Prénom / N° de téléphone / mail du responsable voyage du club,
- Prix du voyage hors contribution et montant des suppléments,
- Liste des participants (noms / prénoms) et bien indiquer ceux qui payent des suppléments.

Voici une vue de l'écran de saisie sur votre ordinateur

L'association organisatrice*

Association affiliée à la fédération ▼ Nom de l'Association ?

Code postal de l'Association Ville de l'Association

Le voyage*

Intitulé

Destination

(Seniors en vacances)

Veuillez indiquer si le voyage est :

Séjour SEV (ANCV) NON SEV

Date de début Date de fin

Bénévole responsable du voyage :

NOM Prénom

N°Adh (facultatif)

@Email Téléphone

@Email autre : Fédération,... (fac)

Les partenaires

Générations Mouvement :

ALTIS VOYAGES
AMERASIA
ARTES VOYAGES
AVMA
AZUREVA
BATEAU PARISIEN
BELAMBRA
CEVEO

Autres prestataires :

Nom Prestataire ?

Valider

* Prix de vente
Hors contribution voyage



CONCOURS DÉPARTEMENTAL DE PÉTANQUE ST-PIERRE-D'ALBIGNY LE 10 JUIN 2026

C'est par une belle journée sans pluie que le concours de pétanque de la FD73 s'est déroulé à Saint-Pierre-d'Albigny. C'est le club des Aînés de l'Arclusaz qui a géré merveilleusement bien l'organisation matérielle de la journée. Louis Féchoz, le président du club a fait confiance à ses membres pour gérer la buvette et l'organisation de la salle pour le repas préparé par JM Traiteur (Ex Thomasson).

Côté concours de pétanque, comme les années précédentes, c'est Philippe Aussedat et Michel Fréduelle, l'arbitre, qui ont enregistré les 25 triplettes mixtes et les 12 féminines. 10 clubs sont venus en force se confronter.

- **Côté concours principal**, la finale a opposé l'équipe de Patrick Digard d'Aigueblanche à l'équipe de Patrick Dourlet de St-Pierre, c'est cette dernière qui s'est finalement imposée.

- **Le concours féminin** a été gagné par l'équipe de Dany Droguet, des Marches face à l'équipe de Danièle Savineau, de St-Pierre.

- **Le concours complémentaire** a vu l'équipe de Liliane Pettex, de Montagny, gagner face à l'équipe de Jacques Noiray, des Marches.

La fédération de Savoie participe financièrement aux inscriptions au concours régional qui se déroulera en Isère au mois de juillet, et au concours national à

Argelès-sur-Mer, fin Septembre début Octobre. Nous souhaitons que ces équipes puissent bien se placer et surtout se faire plaisir dans leur sport.

Nous remercions nos partenaires, et rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle journée de rencontre et de convivialité.

Paul ■



Finalistes du concours principal et organisateurs



Finale complémentaire



Finalistes féminines



■ MISE EN PLACE D'INITIATIONS À L'INFORMATIQUE

L'informatique et plus généralement les techniques numériques prennent de plus en plus de place dans nos vies et pour bien des actions de la vie quotidienne, elles sont devenues indispensables (déclaration de revenu, prise de rendez-vous médicaux, recherche de renseignements...).

Beaucoup de nos adhérents ne sont pas à l'aise avec ce monde, voire y sont totalement étrangers. Vous en avez fait le constat dans vos clubs.

Vous-mêmes, qui êtes aguerris à l'informatique pour votre usage personnel, aimeriez initier vos adhérents au maniement de l'ordinateur, de la tablette ou du smartphone, mais ne vous vous sentez pas armés pour animer une telle formation.

C'est là que je peux intervenir en m'appuyant sur l'expérience acquise depuis 2022 au sein de l'Amicale des Retraités de La Motte-Servolex.

Il n'est pas question, pour moi, de donner des cours au public « final », mais bien d'aider à la mise en place d'initiations dans les clubs par certains de leurs membres.

Si cette idée retient votre attention, je me tiens prêt à partager mon expérience acquise sur ces quelques années, ainsi que les présentations que j'ai préparées et affinées au gré des réactions de mon public. Je vous invite alors à me contacter afin que nous étudions le meilleur moyen d'avancer ensemble.

Bernard Revillet, La-Motte-Servolex ■



Petit bilan des initiations au numérique, à l'Amicale des Retraités de La Motte-Servolex



À l'occasion du premier confinement, en 2020, l'isolement de certaines personnes âgées s'est fait sentir.

Pour beaucoup d'entre elles, peu à l'aise avec les outils modernes de communication, le seul moyen de joindre leur famille restait le téléphone. Ainsi est née l'idée de les initier à la messagerie électronique, aux réunions par visioconférence...

Malheureusement, en contexte de confinement, comment réunir les intéressés afin de leur faire découvrir tout cela ? Ce n'est qu'en 2022, nous avons proposé à nos adhérents une initiation à l'informatique et aux techniques de communication basées sur l'ordinateur, la tablette ou le smartphone. J'ai établi un programme partant des bases (démystification du vocabulaire, description des équipements, des principales fonctions...) s'adressant à des débutants. Si les premiers cours ont suscité de l'enthousiasme, l'initiative s'est vite heurtée à d'importantes difficultés :

- Les personnes non équipées ne pouvaient pas mettre en pratique à la maison ce qu'elles apprenaient... et l'oubliaient aussitôt. D'où un découragement rapide.
- Les configurations (ordinateur, tablette, smartphone...) et les logiciels peuvent être très différentes et la démonstration réalisée sur un logiciel A, au sein de l'Amicale, n'est

pas reproductible à l'identique sur le logiciel B dont la personne est équipée à titre privé... ce qui est très déroutant.

- La complexité du sujet, passée la phase d'enthousiasme initiale, refroidit bien des bonnes volontés...
- La « peur de faire une (grosse) bêtise » est également un frein. La possibilité de retour

à une situation antérieure saine n'est pas toujours comprise et beaucoup préfèrent abandonner plutôt que prendre un risque trop important à leurs yeux...

- Dans tout cela, l'animateur se heurte aux différences de niveau des élèves et à l'hétérogénéité de leurs attentes... attentes pas toujours formulées avec précision...

Dans un 2^e temps, j'ai proposé à des personnes déjà plus autonomes, d'approfondir des sujets du quotidien mais pas toujours maîtrisés (transfert des photos du téléphone vers l'ordinateur, prise de rendez-vous médical, recherche et achat de billets de train...), voire d'utiliser des traitements de texte et tableurs. Là encore, la diversité des besoins, celle des outils et de leurs ergonomies brouillait les pistes. Pour l'année « scolaire » en cours (2025-2026), je tente de répondre aux sollicitations d'un petit groupe :

- Tantôt, des explications sur des sujets d'intérêt collectif (QR-codes, Intelligence artificielle, sauvegarde des données, « nettoyage » de l'ordinateur...).
- Tantôt la résolution de problèmes individuels (paramétrages de l'ordinateur ou du logiciel, par exemple).



LE SANCTUAIRE DE SAINT ANTHELME

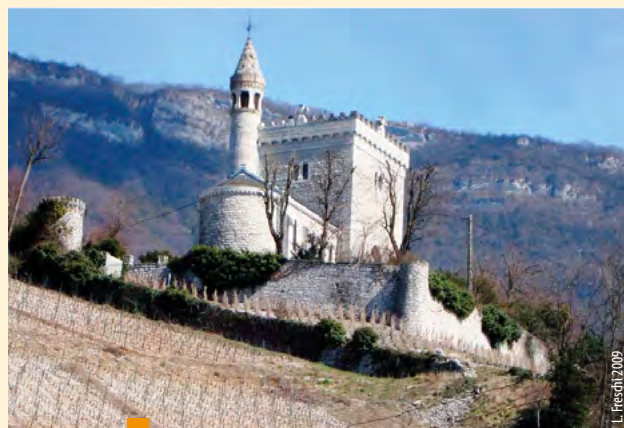


Le sanctuaire de Saint Anthelme est, avec la tour de La Place voisine, l'édifice le plus emblématique de Chignin, celui aussi qu'aperçoivent en premier les usagers de la route ou de l'autoroute qui s'approchent de la commune. C'est une construction relativement récente, édifiée en 1876 sur les ruines du château médiéval de La Biguerne.

1. Avant le sanctuaire, l'ancien château de La Biguerne

Le château de la Biguerne, dont on ne possède que le plan des ruines dressé en 1871 et une gravure de Claude Chastillon dessinée en 1600, était probablement une construction du XIII^e siècle (ou réaménagée au XIII^e siècle) comme les autres maisons fortes du site des Tours de Chignin.

C'est sur son emplacement, dans un édifice antérieur, que la tradition situe le lieu de naissance en 1107 d'Anthelme de Chignin, fils de Harduin de Chignin, qui sera le septième Prieur de la grande Chartreuse et premier Général de l'ordre des Chartreux, puis évêque de Belley, et proclamé Saint après sa mort en 1178.



Le sanctuaire de Saint Anthelme vu du sud-ouest.

Construit en 1876 sur la partie Nord de l'emplacement du château de La Biguerne dont l'enceinte a été relevée. Acquis récemment par la Commune qui a entrepris son sauvetage et sa restauration.



Le château de La Biguerne en 1600 sur une gravure de Claude Chastillon.

Il était à cette époque propriété des Ruffin de La Biguerne. A gauche, ruines de la maison forte de La Place.

La gravure de Claude Chastillon est la plus ancienne représentation du Château. C'était, parmi les ruines des autres maisons-fortes du site, une grosse bâtisse dotée d'une tour carrée coiffée d'une toiture.

Ce château a été vraisemblablement construit au XIII^e siècle par les Chignin de La Biguerne, descendants par les femmes des premiers Chignin dont la lignée s'éteignit à cette époque. Car beaucoup d'entre eux, à l'image de Saint Anthelme, ont choisi une carrière religieuse : Bernard de Chignin est évêque de Maurienne en 1200, Herluin de Chignin est archevêque de Tarentaise vers 1224. Aymon de Chignin est chanoine de l'Eglise de Vienne en 1250. C'est lui, « Emo de Chinino » qui a fait graver dans la pierre l'inscription dans laquelle, en 1251 soit trois ans après l'effondrement du Granier, il donne à l'église de Saint-Jeoire, « *pour son anniversaire et celui de sa mère, tout le revenu qu'il possède à la villa Viboud, à savoir quatre veissels de froment, quatre d'avoine, une poule, 18 deniers, 3 barils de vin et 60 sous viennois...* »

Cette extinction de la famille des premiers Chignin est évoquée par Pierre Palliot, dans un ouvrage de 1660 intitulé « *La vraie et parfaite science des armoiries* ». Il rapporte que le Père Compain, jésuite de Chambéry, lui a dit avoir vu « *dans une salle à la Tour de la Biguerne où il y a quantité d'armoiries* », les premières armoiries des Chignin (celles de la famille de Saint Anthelme), « *au côté gauche desquelles était peinte une femme vestue à l'antique tenant une quenouille pour montrer que cette maison, de laquelle était Saint Anthelme évêque de Belley y était tombée. Depuis ce temps-là la maison de Chignin a porté le chevron ci-dessus* ». Ces

descendants, ainsi que leurs cousins, les Chignin de La Place, ont adopté de nouvelles armoiries mais ont gardé le nom de Chignin.



Anciennes et nouvelles armoiries de Chignin. De Foras, Armorial de Savoie.

Les Chignin de La Biguerne ont continué de tenir leur rang au sein de la noblesse savoyarde, en particulier Barthélémy de Chignin qui, au XIV^e siècle, fut conseiller du Comte Vert et l'un de ses exécuteurs testamentaires. En 1478 encore, un « *Pierre de Chignin, coseigneur de Chignin, seigneur de La Biguerne, de Troches, de Saint-Jeoire, Chamoux, Villarbasce etc... prête hommage pour toutes ces seigneuries* ».

Au début du XVI^e siècle le château est passé, d'abord par mariage de Françoise de Chignin, à la famille des Alamand, nobles du Dauphiné puis, par ventes successives, à Pierre de Caluse en 1542 et, en 1568, à Jean Ruffin, greffier au Sénat de Chambéry, qui prit désormais le nom de La Biguerne. Dix ans plus tard, vers 1578, un de ses fils, Barthélémy de La Biguerne, « *mena, loin des tours de Chignin, une vie aventureuse ; après avoir servi un peu partout dans les armées du roi de France qui occupait alors la Savoie... il eut la fantaisie d'accompagner à Tunis une armée espagnole ; il y fut pris et resta longtemps esclave du vice-roi à Alger où il se fit un ami d'un compagnon de captivité qui était Cervantès et où il écrivit deux livres, sur Tunis et sur le Maroc...* » (Gabriel Pérouse, 1926).



Armoiries des Ruffin de La Biguerne.

Les Ruffin de La Biguerne construisirent dans la partie sud-est du château une chapelle de style Renaissance consacrée à Saint Anthelme, et firent sculpter leur blason sur une pierre retrouvée lors de la construction du sanctuaire et que l'on peut voir encore, scellée dans le mur au-dessus de la porte de la sacristie.

Le château est resté en possession des Ruffin de La Biguerne pendant un siècle, puis il a été vendu en 1669 à noble Aynard Carron et passa ensuite par héritage aux Favier qui à leur tour en prirent le nom. En 1728 il est cadastré sur la mappe au nom de noble



Jean-François Favier de la Biguerne. Après plusieurs ventes il devint en 1854 la propriété du baron Angleys. Le baron, dont la famille possède toujours la maison toute proche de La Poype, revendit en 1864 le château aux Chartreux qui souhaitaient construire, sur son lieu de naissance, une chapelle consacrée à Saint Anthelme qui fut le premier général de leur Ordre.

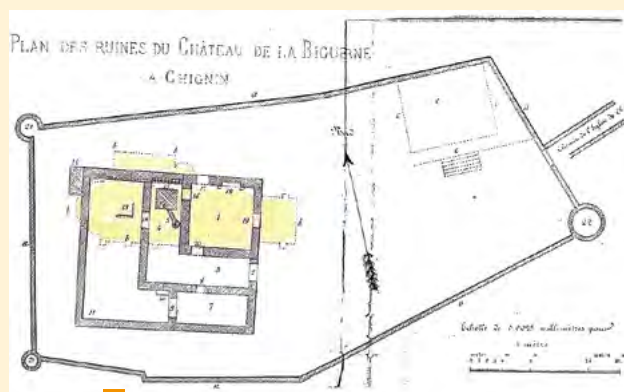
2 Le sanctuaire

En 1870 le château était très délabré et à l'abandon si l'on en croit les témoignages de l'abbé Tiollier et de l'abbé Cartier. Le premier déplore « *l'esprit de dévastation qui anime certains hommes. L'un venait détacher une pierre, et, pour l'extraire, pratiquait dans un mur une brèche énorme ; l'autre démolissait un toit pour s'emparer d'une pièce de bois à demi fusée ; des jeunes gens, pour se récréer, faisaient crouler des pans de murs tout entiers* ».

Selon l'abbé Cartier « *en 1870, la maison forte de La Biguerne n'était que chaos de masures et de ruines informes, sur lesquelles se promenait, mélancolique, l'ombre d'une grande tour carrée, que pro-*

tégeait, au tiers peut-être de sa hauteur primitive, un toit inélégant. Ainsi l'a trouvée dans sa jeunesse l'auteur de ces pages ».

Le Père Dom Marcel Grézier, procureur des Chartreux, a fait dresser, après le dégagement et l'arasement de ses ruines, le plan de l'ancien château que l'abbé Tiollier a reproduit dans son ouvrage.



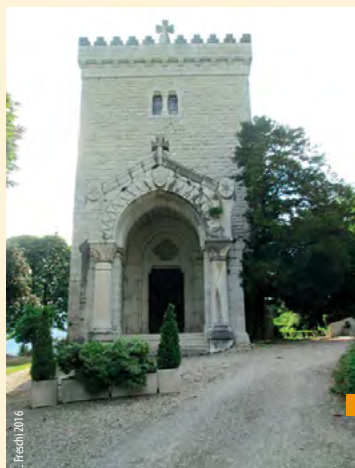
Plan du château de La Biguerne dressé en 1873 lors de la construction du sanctuaire.

En jaune, plan du sanctuaire dont la tour actuelle a été élevée sur les fondations de l'ancienne tour. Abbé Tiollier, 1877.



La Biguerne formait un grand rectangle de 24 m par 20 m de côté, d'une surface double de celle du sanctuaire actuel avec, à l'angle NE une tour carrée et au SE la chapelle de style Renaissance bâtie au XVI^e siècle par Jean Ruffin et trouvée déjà écroulée en 1874. Une grande citerne, en bon état, a été conservée sous la nef du sanctuaire. Le mur d'enceinte de forme pentagonale et deux tourelles aux angles Ouest de la terrasse ont été relevés sur leurs ruines mais pas une grosse tour d'angle qui flanquait l'entrée à l'est.

Après trois projets présentés successivement par un architecte grenoblois en 1866 et deux architectes savoyards en 1871 et 1872 les chartreux ont fait appel à l'architecte lyonnais Pierre Bossan qui commençait alors la construction de la basilique de Fourvière. A la fin de l'année 1872 son projet qui prévoyait aussi la restauration des remparts écroulés du château, l'aménagement d'une terrasse et la construction d'une maison d'habitation pour le concierge et l'aumônier fut accepté. Les travaux, confiés à l'entrepreneur chambérien Pierre Lachenal et dirigés par l'architecte Joannis Rey, ont commencé au début de 1873 et ont été achevés dès la fin de l'année 1876. L'inauguration a eu lieu le 28 juin 1877 avec grand cérémonial, hautes personnalités religieuses, civiles et militaires, et une grande foule de fidèles.



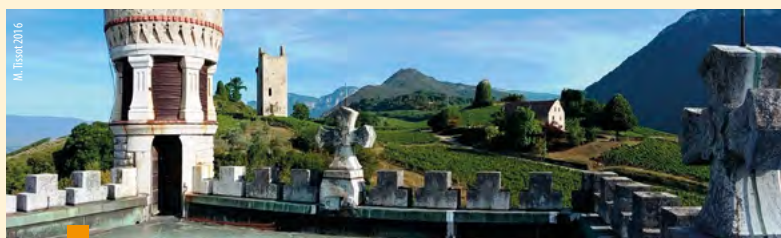
Vue actuelle de l'entrée du sanctuaire.

L'édifice a été bâti avec des matériaux de qualité : pierres de Curienne pour le gros œuvre, celles d'une carrière ouverte à une centaine de mètres au nord de l'enceinte s'étant révélées trop fragiles ; pierres et marbres importés de loin pour l'aménagement intérieur, les colonnes et pilastres, les chapiteaux, le maître-autel, les deux autels latéraux, les statues..., pour lesquels ont été employés des pierres de l'Echaillon, des pierres de Saint-Paul-Trois-Châteaux et Tarascon, des pierres de Crussol rose, du marbre blanc et de couleur importé d'Italie...



Le maître-autel et la statue de Saint Anthelme.

Dès 1884 sont apparus des problèmes d'étanchéité de la terrasse de la tour, entraînant des infiltrations dans la grande salle de l'étage. Les réparations furent achevées en 1887.



Le toit-terrasse de la tour et la tourelle du campanile.

Jusqu'en 1903 le sanctuaire reçut pèlerins et visiteurs, venus isolément ou en pèlerinages organisés, dont deux hors du commun rassemblèrent 5000 hommes en 1897 et 10000 en 1900 selon Antoine Cartier. Des milliers de cartes postales ont diffusé largement les photos du sanctuaire, prises sous tous les angles. En outre une messe paroissiale y était célébrée chaque année au mois de juin.



L'intérieur du sanctuaire en 1910. Carte postale Grimal.

Mais en mars 1903 fut publié le décret prononçant la dissolution de la Congrégation des Chartreux et la liquidation de ses biens. En 1906 le sanctuaire fut acquis par Jonas Pigot, domicilié à Dublin, qui le céda gratuitement en 1909 au chanoine Collonge. Celui-ci le conserva en l'état jusqu'à sa mort en 1919.

En 1920 son frère et héritier Louis Collonge reven-



dit le sanctuaire à une société représentée et gérée par Mlle Marie De Buttet qui en fit une maison de convalescence pour jeunes femmes.

En 1931 elle fit construire, entre la chapelle et la maison de l'aumônier, un grand bâtiment d'accueil des pensionnaires, aujourd'hui démolì, qui a altéré l'harmonie des lieux. Une convention avec les autorités religieuses permettait la célébration de messes paroissiales quelques jours par an, notamment en juin pour la fête de Saint Anthelme.

Au cours des années 1970 la maison de convalescence a été fermée et « le Clos Saint Anthelme » vendu. Plusieurs propriétaires se sont succédés jusqu'à l'acquisition par la commune de la chapelle et de ses abords immédiats. Il reste maintenant à restaurer cet élément important du patrimoine de Chignin.

Louis FRESCHI – 2016 ■



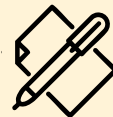
Façade principale de la maison de repos en 1940. Carte postale Grimal.



Le sanctuaire vu du NE, avec la maison de repos en 1940. Carte postale Grimal.

- **Travaux depuis la parution de l'article :**
- La chapelle, en très mauvais état, a fait
- l'objet de restauration en deux tranches
- à la suite de sa sélection au Loto du patrimoine, une première de 2019-2020
- pour l'extérieur et de 2022 à 2024 pour
- l'intérieur.

Voir les articles et photos sur internet :



- **EPURE-ARCHITECTE** : <https://www.epure-architecture.fr/projets/confortement-et-restauration-de-la-chapelle-st-anthelme-chignin/>
- **Vidéo 8 Mont Blanc** - Travaux pendant la Covid.
- **APD 2017 Travaux.**
- **Chignin : la chapelle Saint-Anthelme rénovée, inaugurée ce samedi Le Dauphiné Libéré - 03 juil. 2021.** À l'occasion de la remise du chèque de 258 000 euros du Loto du patrimoine, la commune de Chignin inaugure la rénovation de la chapelle Saint-Anthelme, ce samedi 3 juillet. La bâtisse et son parc vont être ouverts au public de 10 à 18 heures et des animations, pour tous, ont été préparées par une centaine de bénévoles, en lien avec la municipalité.

Article de Louis FRESCHI paru dans le bulletin communal de Chignin N°17 de Janvier 2017.



■ RICHESSE DE LA LANGUE FRANÇAISE

UNE DICTÉE SANS FAUTES

Dans la cuisine du vieux chalet

Un ravioli, au fond d'un petit poêlon, réchauffe. Et il dore sous une couche de gruyère râpé. Le vieux chalet est bien tranquille. Pour le dîner, tout sera grillé, appétissant, fondant ! Le fromage est posé sur un plat ravissant. Sans doute, et d'une bouchée, il sera avalé ! Le saucisson, gras et bien tendre, sera coupé en rondelles. Et, servi sur un plateau, le chocolat bout, le verser sera délicat et dangereux ! D'un seul coup, il écume et gorge le chalet d'un bon et tranquille parfum.

UNE DICTÉE, 100 FAUTES !

Dans la cuisine du vieux chat laid

Un rat vit au lit, au fond d'un petit poêle long. Réchauffé, il dort sous une couche de gruyère râpé. Le vieux chat laid est bien tranquille : pour le dîner, tout ce rat, gris et appétissant, fond dans le fromage. Et posé sur un plat, ravi, sans s'en douter, d'une bouchée, il sera avalé ! Le sot, si gras est bien tendre, sera coupé en rondelles et servi sur un plat. Oh ! le choc ! holà ! Bouleversé ce rat délicat est dangereux ! D'un seul coup, il écume, égorge le chat laid d'un bond et tranquille, part.

« Les citations de Mamie... »

On peut toujours trouver plus **con** que soi... Simplement, il y en a certains qui doivent chercher **plus longtemps** que d'autres !



Fut un **temps** où je disais « Je suis **géniale** au lit », maintenant c'est **plutôt** « **Génial**, je suis au lit ! »



Parfois, il vaut **mieux** faire semblant d'être un **âne**... Pour **éviter** d'être embêté par ceux qui font **semblant** d'être **intelligent** !



Mots codés

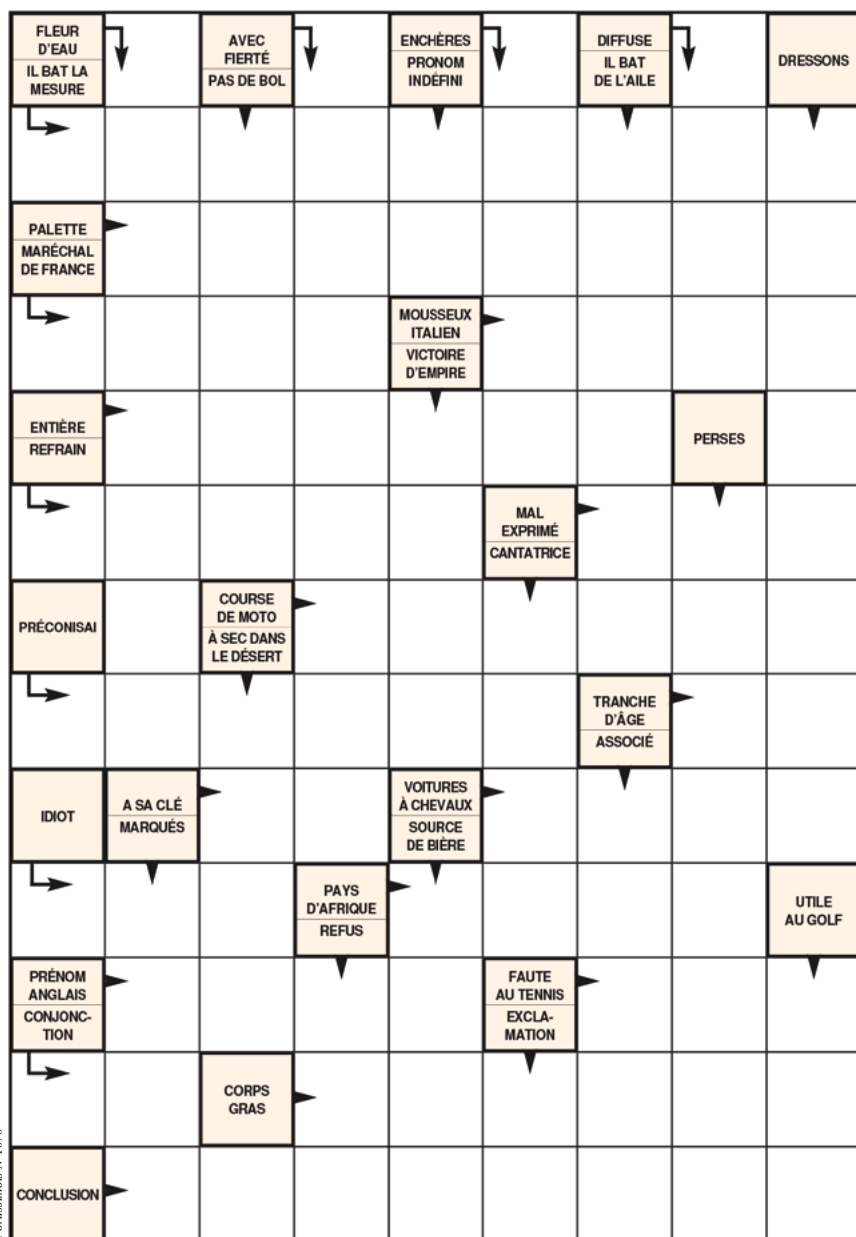
4	5	2	2	3	6	1	4		7	4	1	8	9		1	6	2
1	2	3	10	2		2	5	6	9	9		6	10	11	12	9	6
8	5	13		9	11	3	2		14		11	5	9	4		15	1
10	13	5	11	9	4	4	10	4	1	5	6	9		1	6	10	16
13	9	2		17	1	4	1		4	3	10	18	3	19	10	9	
9	6	6	9		5		13	1	5	13	9		13	10	5		20
	1	10	17	2	9	6	5	2	9		4	9	8	9	13	14	9
6	5	1		6		12	9	2	6	9		5	4		9	10	2
3	6	13	1	5	2		13	9		11	1	14	9	1	10		9
14	9	2	6	3	5	2		6	12	10	16	9		10	17	9	6
9		9	17		13	1	11	6	9		7	6	3	17	9	17	
3	21	17	9	14	9		4	5	10	6	9		10	2		2	10
	3		13	9	2	2	9	17		1	6	1	5	6	9		17
20	10	6	5	17	2	9		17	22	5	9	6		1	4	9	
9	16	1	11	5	9		8	1	6	9		7	3	4	23	7	9
10		23		6		23	3	8	1		18	9	6		2	5	11
14	5	3	11	9	17	9		9	11	12	5	13	9		6		3
5	13	13	9		1	13	9		12	1	13	2	9	6	9	13	2

Fortissimo N°013

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
A	T	O	L									
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23			



Mots fléchés



« Hâte-toi de bien vivre et souge que chaque jour est à lui seul une vie. »

Sénèque

- Solutions des jeux dans le
- prochain numéro N°147
- du 2^e semestre 2026.

Sudoku

			7	3			9	
			5	8	2		7	
7					6	2		
5						6		4
			8		1			
9		4						8
		6	1					5
	8		3	5	7			
	5			6	9			

■ QUELQUES APOPHTEGMES...

Apophtegme, du grec ancien « précepte, phrase », est un mot mis en évidence.

- Les moulins, c'était mieux à vent ?
- Quand on voit beaucoup de glands à la télé, faut-il changer de chêne ?
- Si le ski alpin... qui a le beurre et la confiture ?
- Je m'acier ou je métal ? Que fer ?
- Un prêtre qui déménage a-t-il le droit d'utiliser un diable ?
- Est-ce que personne ne trouve étrange qu'aujourd'hui des ordinateurs demandent à des humains de prouver qu'ils ne sont pas des robots ?
- Est-ce qu'à force de rater son bus on peut devenir ceinture noire de car raté ?



Mots mêlés



Fortissimo N°422

BARIL
CALCAIRE
CANDIDE
CARICATURE
CHAISIER
CHOUETTE
CLIQUER
CONCEPTUEL
CORAIL
CRENEAU
CRYPTE
DECLENCHER
DESPOTE
EGOUTIER
ENZYME

FILMER
FIOUL
INJURE
JONQUE
JUIR
JOVIAL
MACERER
MAJESTE
MARQUIS
MOITE
NANDOU
NOBLE
OFFENSE
PALABRE

PARDON
PIXEL
POSTURE
PROFOND
RADICAL
RESERVE
ROULEAU
SIGNAL
SOLIDE
SOUTANE
TRAVERS
TRIBUN
TUYERE
VERRUE



LA RECETTE DE MAURICE

GRATIN
SAVOYARD
AU JAMBON

Pour 4 personnes :

400 g de pommes de terre
4 tranches de jambon cru
150 g de Beaufort râpé
150 g de beurre
Sel et poivre
1 pincée de muscade
25 cl de bouillon

Préparation : 20 minutes

Cuisson : 50 minutes

- Préchauffer le four à 200 degrés.
- Eplucher, lavez et essuyer les pommes de terre, puis coupez-les en rondelles de 3mm d'épaisseur.
- Coupez le jambon en dés.
- Beurrez un plat à gratin et déposer-y les pommes de terre mélangées aux dés de jambon, par couches, en intercalant le fromage et des noisettes de beurre. Terminez par une couche de fromage, salez, poivrez et muscadez.
- Couvrez le tout de bouillon et passez au four à 200 degrés 15 minutes, puis baissez à 150 degrés et laissez cuire 50 minutes. Le bouillon doit être totalement absorbé.

Servez bien chaud.

Solutions du numéro 145
du 2^e semestre 2025

Mots Mêlés : Le mot-mystère était :
PARESSEUX

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
M	A	J	O	R	C	S	I	E	B	T	U	K
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
N	Q	P	D	L	H	Z	F	Y	X	G	V	

	B		S		D		E					
P	A	S	T	O	R	A	L	E				
	R	A	I	N	U	R	E	R				
G	O	N	G		G	A	V	E				
	N	I	M	E	S		E	V				
A	N	E	A	N	T	I	R	A				
	E	T	A	O	N		N					
O	S	E	E		R	E	A					
		A	S	P	E	R	G	E				
C	D	U		A		T	E	S				
	E	X	H	I	B	E	N	T				
C	P		U	N	O		C	E				
	P	R	E	S	A	G	E	R				

3	1	8	9	5	6	2	7	4
2	5	9	4	7	8	1	6	3
4	6	7	3	2	1	8	5	9
6	8	4	2	1	3	5	9	7
7	2	5	8	9	4	6	3	1
1	9	3	5	6	7	4	2	8
9	4	6	7	8	2	3	1	5
5	3	2	1	4	9	7	8	6
8	7	1	6	3	5	9	4	2



AIGUEBLANCHE

MA BELLE VALLÉE

18 mars 2026 - Carnaval

Comme chaque année, le carnaval est de rigueur au club de ma Belle Vallée. Alors, chaque adhérent a voulu être au goût du jour avec une multitude de costumes, plus étranges les uns que les autres.

Très belle après-midi récréative où chacun a su faire preuve d'ingéniosité et bien sûr de très bonne humeur. Un goûter et quelques boissons rafraîchissantes sont venus compléter cette journée.

5 mars 2026 – Cours de gymnastique

Chaque mercredi, cours de gym de 9 à 11 heures à ma Belle Vallée. Les corps quelques peu chamboulés par l'âge, redeviennent plus souples, le mental reprend des couleurs, les âges s'effacent.

Le philosophe et entraîneur de cette équipe et, aussi le président de ma Belle Vallée.

**14 février 2026 – Concours de belote et loto**

Concours de belote à Aigueblanche organisé par le club de ma Belle Vallée. Ce concours était accompagné par un petit loto. Quarante-six doublettes venues de toute la vallée depuis Bourg St Maurice jusqu'à Albertville. De gros et beaux lots offertes par les commerçants de Moutiers et Aigueblanche.



Concours de belote et loto



Rando sur les hauteurs d'Hautecour



Repas de printemps

BELLEVILLE

CLUB DES MYOSOTIS

L'hiver a été propice aux rencontres, au sein du club des Myosotis.

L'année a débuté avec le traditionnel tirage des rois, avec l'élection de nos reine et roi pour l'année. Tous les mardis, quelques personnes se sont rassemblées avec plaisir autour de jeux de société. Il y a eu aussi le loto, un couscous et un repas au restaurant de La Cabrière.

Des sorties « raquettes » ont amené les plus sportifs sur les chemins du Lac du Lou ou la Flachère-Les Combes. Certains ont préféré fuir la neige et marcher dans « le vert » sur les pistes de la cascade du Morel ou de La Léchère.

Comme chaque année, des adhérents ont pu assister à des ateliers du « bien vieillir », dispensés par la CARSAT, avec comme thèmes choisis : alimentation et activités physiques.



15 personnes ont pu apprécier les conseils d'une diététicienne afin d'adopter une alimentation saine et équilibrée et de prendre plaisir à cuisiner. Sur les 6 séances, deux ont été consacrées à l'exercice physique avec, entre autres, la marche nordique en direction « des demoiselles coiffées ». Adopter une alimentation saine et équilibrée et pratiquer une activité physique régulière, c'est augmenter ses chances de vivre plus longtemps et en bonne santé.



Raquettes vers Les Combes



Marche nordique



Lac de Lou

BELLENTRE

CLUB DE L'AMITIÉ

Le club de l'Amitié de Bellentre a organisé le 24 et 26 Mars à Peisey une randonnée raquettes pour la Forme.

Ces deux journées ont été appréciées, grâce au soleil très présent mardi, un peu voilée le jeudi, et nous avons été obligé de changer le parcours du groupe 3 car la neige était absente du côté des Vernettes,



mais très présente du côté Rosuel. Les trois groupes ont été particulièrement intéressés par le palais de la mine (plomb argentifère 18^e et 19^e siècles). Le repas pris à La Vanoise dans un cadre très montagnard et chaleureux nous a permis de finir cette journée amicale et conviviale.



BOURG SAINT MAURICE

CLUB « LOISIRS ET AMITIÉ »

Après-midi de partage offert par le Club «Loisirs et Amitié» à la résidence autonomie « LA ROSELIERE » et à l'EPHAD de BOURG SAINT MAURICE.

**27 Mars**

Après-midi récréatif, la démonstration de danse en ligne a enchanté les résidents dont certains ont rejoint les danseuses pour la farandole. La convivialité s'invite à table avec gâteaux, boissons, rencontres et souvenirs. Une expérience réussie qui au vu des visages rayonnants, demande à être renouvelée.

**31 Mars**

Après-midi en chanson et gourmandises à l'EPHAD. Grâce au talent de l'accordéoniste, résidents, familles et visiteurs, les chansons anciennes ont été reprises en chœur. Après les refrains, les bénévoles de l'Association Saint Michel, toujours bon pied bon œil, ont distribué les cadeaux d'anniversaires, boissons et pâtisseries à tous. Le tout s'est déroulé dans une ambiance particulièrement chaleureuse.

Ce moment de partage est essentiel pour rompre l'isolement et maintenir un lien social.

**10 Avril**

33 Adhérents du club Loisirs et Amitié, en partenariat avec le club d'Aime, ont assisté au spectacle SHEN YUN à LYON. Nouveau programme de danse et de musique inspiré par 5000 ans de civilisation Chinoise.

**12 Avril**

L'association HANDI'ARCS a eu le plaisir d'organiser une journée aux ARCS au profit des adhérents de notre club. Merci et à l'année prochaine.





SOMMAIRE



LE SITE DE LA FÉDÉ



SUIVEZ-NOUS



LES CHAPELLES

CLUB LES SILLONS



Assemblée Générale du Club Les Sillons du 1^{er} février 2026.

Jean Louis JARRE, président du club remercie monsieur André TRAISSARD, président de Générations Mouvement de la Savoie, qui nous a fait l'honneur d'être présent.

De 47 adhérents en 2025, nous passons à 54 pour 2026. Monsieur André TRAISSARD nous félicite pour le dynamisme de ce petit club.

Ensuite nous avons pris la direction de LANDRY, au restaurant Le Col du Palet, pour déguster un repas succulent.

Le dimanche 26 avril 2026, malgré une journée ensoleillée et une multitude d'animations dans les communes voisines, le club LES SILLONS a fait un carton plein, avec 76 joueurs, pour un **concours de belote à la mêlée**.



Tous les concurrents sont repartis avec un lot et ont pris rendez-vous en octobre pour le prochain concours.

LA CÔTE-D'AIME

CLUB DE L'AMITIÉ

Le Club de La Côte d'Aime, dans le Luberon.

Le dernier voyage du Club « Amitié » de La Côte d'Aime a conduit ses participants dans les magnifiques paysages du Luberon.

Dès le premier jour, le dépaysement a été total en arrivant dans les mines d'ocre de Bruoux. La visite des galeries nous a plongés dans un dédale mystérieux de plus de 40 km de long et 15 m de haut.

Notre hôtel, situé non loin dans un cadre calme et verdoyant, est une ancienne abbaye parfaitement rénovée et aménagée, avec, ce qui ne gâte rien, une cuisine provençale très innovante.

Le 2^e jour nous a menés dans les carrières d'ocre de Roussillon aux paysages colorés et impressionnants, puis à Gordes, village célèbre classé parmi les plus beaux de France. La journée s'est terminée par une dégustation dans une cave coopérative voisine de l'hôtel.

Le jour suivant, nous avons pu admirer le village d'Oppède-le-Vieux, très escarpé, avec, à l'arrivée une superbe collégiale en cours de restauration. L'après-midi, nous nous sommes plongés dans les





splendides carrières de lumières des Baux de Provence pour admirer, projetées sur les parois, les œuvres de Picasso et Frida Kahlo, avant de visiter le village typique et très touristique.

Le 4^e jour, place à la dégustation des fruits confits d'Apt et à la découverte du village des Bories (maisons entièrement bâties de pierres sèches), dans un paysage très minéral. Cette journée s'est terminée dans le parfum de la lavande et de son musée.

Le lendemain, avant de prendre le chemin du retour, plongée dans l'antiquité avec la visite du site archéologique de Vaison-la-Romaine.

Voyage très dépaysant dans les magnifiques paysages de Provence avec une météo très favorable. Nous avons beaucoup apprécié notre guide Elisabeth qui a su nous faire aimer cette région.

MONTMÉLIAN

CLUB DES JOYEUX LURONS

Les premiers mois de 2026 au club des Joyeux Lurons de Montmélian.

Le début de l'année s'est inscrit dans la continuité de nos activités :

- Les rendez-vous du jeudi après-midi consacrés aux jeux de société. Quelques passionnées de tricot et de crochet apportent une touche de diversité à ces rencontres.
- Les randonnées du lundi accompagnées par Serge et les marches pour tous du mardi proposées par Lucien ont continué leur petit bonhomme de chemin.

Des événements ont enrichi la période :

- **Le 13 janvier**, l'après-midi galette a réuni 72 adhérents.
- **Le 14 mars**, 70 d'adhérents se sont retrouvés à l'auberge de Chignin pour le repas morue.
- **Le 21 avril**, Montmélian recevait 200 participants à la journée de randonnée organisée par la commission Forme de la fédération. En amont, le club a proposé les parcours selon les trois niveaux de difficulté



Après-midi Galette du 13 janvier

habituels et a reçu les encadrants pour la journée de reconnaissance le 10 mars.

Le jour dit, une quinzaine de nos adhérents ont participé à l'accueil « café/viennoiseries » du marcheurs du premier niveau (73 personnes), à l'accompagnement des différents groupes, à l'installation de l'espace et au service lors du moment de convivialité de l'après-midi.

- **Le lendemain 22 avril**, nous étions une dizaine de JL à nous activer avec des membres du CA de Générations Mouvement, pour la mise en place la salle de la Savoyarde en vue de l'assemblée générale du



lendemain associée à la célébration des 50 ans de la fédération.

- **Le 23 avril**, les adhérents de Générations Mouvement 73 et différentes personnalités se retrouvaient à l'espace François Mitterrand pour l'AG annuelle.

Au-delà de la partie statutaire, ce fut surtout l'occasion de fêter dignement les 50 ans de la fédération dans une ambiance chaleureuse. Nous en retiendrons un apéritif festif, un repas très amélioré servi à plus de 400 convives dans la salle de la Savoyarde.



Un gâteau d'anniversaire d'anthologie fut proposé alors que Marjorie Cadoret offrait une tonifiante prestation basée sur un répertoire très « années 60 ». Enfin, dans l'amphithéâtre, le spectacle de music-hall « Etinc'elles » de la troupe Belladone termina en beauté cette journée.

Grandeur et servitude de ce genre de manifestation, il restait aux volontaires à procéder au rangement et au nettoyage de la salle de la Savoyarde, avec le sentiment d'avoir vécu une journée remarquable en tous points.

PUGNY-CHATENOD

CLUB DU REVARD ARGENTÉ

Avant de fêter les 40 ans de leur club le 21 mai, 22 membres du Revard Argenté se sont envolés du 6 au 12 mai, pour Barcelone avant de continuer en car jusqu'à Peniscola. Pendant leur séjour, accompagnés de Roland, guide très sympathique, compétent et attentif, ils ont pu découvrir :

- Le Delta de l'Ebre qui offre un écosystème riche et préservé. Marécages, rizières et lagunes, plages sauvages et petits ports de pêche abritent une faune variée d'oiseaux migrateurs, poissons, taureaux.



L'écomusée du Delta de l'Ebre

- Valencia, son centre historique, son marché central et la cité des Arts et des Sciences, tout cela agrémenté d'une paëlla valencienne, plat régional par excellence.



La cité des arts et des sciences à Valencia

- Morella, cité médiévale entourée de murailles, qui se dresse au sommet d'un éperon rocheux.



- Peniscola, sa corniche, son port, sa vieille ville et son château, ultime refuge et siège pontifical de Benoît XIII.

- La route des oliviers millénaires à San Mateu.

- La route des orangers à Villa Real.



Sous les oliviers millénaires



Peniscola

Toutes ses excursions furent entrecoupées de temps libres, consacrés pour certains au lèche-vitrines, pour d'autres au long-côte et pour les plus courageux aux bains de mer. Chacun a apprécié l'ambiance très cordiale, amicale et sympathique qui a régné pendant tout le voyage.

Jeannette Leprince ■

PRESLE

CLUB DE LA VALLÉE DES HUILES



C'est par une matinée bien fraîche qu'une partie du club des Aînés ruraux de la vallée des Huiles a pris la direction de la Drôme.

Après la pause-café, nous avons visité les Ravioles de la Mère Maury, avant de nous rendre au restaurant La Terrine, pour y déguster terrines, rillettes,

caillettes, pognes, et surtout le fameux cochon cuit à la broche.

Retour dans une bonne ambiance en se donnant rendez-vous en juillet pour une nouvelle escapade.

Mme Sandraz ■



LA ROCHETTE

CLUB DE LA MADELEINE



Mardi 21 Avril, le Club a organisé une journée culturelle à Turin avec visite de la ville et du palais de la Vénaria Réale.

Nous étions 41 Personnes ; La matinée a été consacrée à la visite de Turin. Cette visite guidée pédestre est consacrée aux principaux monuments de la Ville avec un guide local.

Elle commence par la Piazza Castello qui est le centre de la Ville. On y trouve le Palazzo Madama, datant du XV^e Siècle, qui fut bâti sur les ruines de la Porta Prétoria « Porte Romaine ».

Le Palazzo Madama abrite aujourd'hui le musée Civico di Arte Antica. Nous poursuivons notre visite avec le Dôme de Turin, la cathédrale de Saint Baptiste. Dans cette église du XV^e Siècle se trouve la Chapelle Guarini construite pour abriter le célèbre Saint-Suaire, le linceul qui aurait enveloppé le corps du Christ.

Ensuite, nous découvrons la porte Palatina, porte romaine en parfait état de conservation.

Après une jolie promenade sous les arcades de Turin, nous arrivons Piazza San Carlo, une des places les plus fréquentées. De là, nous continuons par la Piazza Carignano dominée par le Musée du Risorgimento.

Après un repas typique Piémontais, le Palais de la Venaria Réale nous attendait. Le Palais de la Vénaria Réale est l'ancienne résidence de la famille de Savoie et fait partie des Monuments inscrits sur la liste du Patrimoine mondial de l'Unesco. C'est également l'un des plus beaux exemples de la magnificence et de l'architecture baroque des XVII^e et XVIII^e Siècles.

Puis, nous avons repris la route du tunnel du Fréjus sous le soleil. Notre bonne humeur et le plaisir d'être ensemble ont été marqués, par une ambiance amicale et chaleureuse.

SAINT-BON-COURCHEVEL

AMICALE LA SAINT-BONNAISE

Le Petit Train de La Mure - Mardi 28 avril 2026

Pour sa sortie de printemps, 46 membres de l'Amicale la Saint-Bonnaise se sont donné rendez-vous pour une excursion en pays Matheysin. La journée avait double fin : voyager à bord du fameux Petit Train de La Mure, une voie ferroviaire qui transportait

autrefois le charbon et qui est maintenant transformée en circuit scénique touristique, et aussi découvrir une partie de l'histoire de l'industrie de l'anthracite.

Le Petit Train, inauguré en 1888, parcourt un paysage boisé, à travers des tunnels et des viaducs



vertigineux, offrant des panoramas saisissants ; il amène les passagers à un belvédère qui surplombe le lac et le barrage de Monteynard.

Un accueil chaleureux attendait le groupe au restaurant le Panoramique, au retour, arrêt au musée de la Mine Image, permettant d'apprendre la formation du

charbon depuis la préhistoire, suivi de la visite d'une section de galerie authentique restaurée, qui a permis d'imaginer un peu le travail acharné des hommes et des femmes qui passaient leur vie à extraire le minerai.



SÉEZ

CLUB « LES VIOLETTES »

Le Club « Les Violettes » toujours soucieux de ne pas rompre le lien amical entre les adhérents organise différentes animations.

Ainsi l'année 2026 a débuté avec **l'Assemblée Générale le 11 janvier**, renouvellement et nouvelles adhésions 2026.

• **Le concours de belote** a rassemblé 42 doublettes pour le plaisir des joueurs de taper le carton, le tout dans une joyeuse ambiance.

Récemment a eu lieu le concours de belote « la Mêlée », toujours dans le même esprit.



Les activités cartes, belote ou autres ont lieu le jeudi après-midi au local du Club.

- Nouveauté 2026, mise en place
- d'une séance de « sophrologie »
- pour les adhérents.

• **Après ces trois événements de l'hiver, une sortie « sportive » est prévue au vélorail dans les gorges du Doux en Ardèche.** Au départ de Boucieu-le-Roi, vous démarrez votre activité en autorail pour effectuer la partie montante et rejoindre le point de départ, situé 8 kilomètres en amont. Puis vous embarquez à bord de nos vélorails pour pédaler en descente.



Chaque vélorail est équipé de 5 places :
2 pédaleurs à l'avant et 3 passagers à l'arrière.



• **Le 07 juin pour fêter les 40 ans du club « Les Violettes »** 69 convives auxquels se sont joints le Président de Générations Mouvement Savoie André TRAISSARD ainsi que Jean Marie JACQUEMIN représentant la Commune de Séez.

Tous ont apprécié les plats concoctés par le restaurant le Vallon et l'animation de Valérie NEYRET.



Club des Violettes ■

- **Le 01 octobre le Club organise à SEEZ, la journée de la convivialité en collaboration avec « Générations Mouvement Savoie ».**

VALLOIRE

CLUB LES VIOLETTES D'OR



Les Administrateurs de la Fédé chez les Violettes d'Or à Valloire.

Grand soleil, tempête de ciel bleu le 31 mars pour le rendez-vous donné à Valloire par onze membres du conseil d'administration de Générations Mouvement Fédération de Savoie présidé par André Traissard aux douze membres du bureau du club valloirain des Violettes d'Or.

C'était la première fois qu'un tel événement se produisait et ce fut avec un très grand plaisir que tous partagèrent dès 9h30 au Centre Culturel quelques

viennoiseries autour d'un café. A 10h la réunion débutait. Après les présentations respectives, les participants ont revu les différents points de l'ordre du jour de la réunion avant de porter toute leur attention sur les derniers détails à traiter pour le grand rassemblement du 23 avril, à l'occasion des 50 ans de Générations Mouvement Fédération de Savoie où seront fêtés 50 ans de lien social, de partage, d'échange et d'amitié. Huit valloirins y participeront. André Traissard y a veillé personnellement. La réunion s'est poursuivie par les comptes-rendus de la formation PST et SAGA d'Aime, le bilan raquettes à Peisey et la proposition de voyage dans les Pouilles.



De leur côté, Georges Giraud, président du club des Violettes d'or, et les Valloirins ont présenté leur club, leurs activités (peut-être moins sportives que dans d'autres clubs mais toujours aussi conviviales, tournées vers les aînés et les jeunes dans un souci d'échange et de transmission).

Un club qui aime voyager, comme en cette année 2026 où 41 d'entre eux partiront en Albanie du 16 au 23 juin. Cette réunion a été très utile car elle aura permis aux Valloirins d'envisager d'autres activités

en plus des voyages, des journées culturelles et de la belote qu'ils pratiquent assidument : pourquoi pas la dictée !

Un apéritif plus tard, tous se sont retrouvés au restaurant le Don Camillo autour d'une plancha qui a su régaler les convives. Cette journée fut un moment de travail mais surtout un moment d'échanges particulièrement sympathique.



ST-GENIX-SUR-GUIERS

CLUB PORTE DE SAVOIE

Le 21 mai 2025, un certain nombre d'adhérents du club « Porte de Savoie » de Saint-Genix-sur-Guiers se sont retrouvés pour une belle journée découvertes dans le département de la Drôme.

Au cours de cette journée, nous avons visité la maison de la céramique à SAINT-UZE. Le midi un repas au restaurant Philip LEVERSAIN nous a été servi, puis l'après-midi fut consacrée à la visite du Palais Idéal du facteur CHEVAL à HAUTERIVES. Tous les membres ont apprécié cette journée.





SAINT-PIERRE-D'ALBIGNY

CLUB DES AÎNÉS DE L'ARCLUSAZ



Nous étions 67 membres du CLUB DES AÎNÉS DE L'ARCLUSAZ à partir ce mardi 5 mai en direction de Royans – Vercors.

Nous avons dû, en plus du car traditionnel, louer un minicar pour que chaque adhérent puisse bénéficier de cette belle sortie.

Nous avons prévu une croisière à bord du bateau à roue inspiré de ceux navigant sur le Mississippi, mais hélas, l'orage de la nuit précédente, ne nous a pas permis cette escapade. Nous avons compensé par la visite de la Grotte de Thaïs : une grotte sculptée par les eaux pendant des milliers d'années avec des roches naturellement pigmentées et qui fut occupée par les Homo Sapiens... il y a très très longtemps !

Nous avons déjeuné au restaurant « O Plan », à Chatte : un repas raffiné à base de produits locaux, une installation confortable et surtout un accueil chaleureux et de qualité de la part de tout le personnel.

L'après-midi fut consacré à la visite du Jardin des Fontaines pétrifiantes, un jardin remarquable, entouré de ruisseaux et cascades. Un espace pensé et dessiné pour mettre en valeur des végétaux du monde entier avec une mise en scène très romantique et surprenante.

Nous sommes rentrés à Saint-Pierre-d'Albigny avec des étoiles dans les yeux et des fleurs plein la tête.



VIMINES

CLUB LE SIGNAL

Toujours actif et fort de ses 78 membres, le Signal continue sa route.

Les activités, les animations permettent à tous de se retrouver, de discuter et de se tester aux différents jeux de société.

La rencontre de chaque premier lundi du mois réunit régulièrement une cinquantaine de personnes, toutes aussi motivées les unes que les autres.

Et en plus diverses sorties offrent des moments de convivialité supplémentaires :

- **Le 10 décembre, le traditionnel repas de Noël** a réuni 50 personnes au restaurant « le Servolex » à la Motte Servolex. Le groupe a été très « chouchouté » par le bon accueil et l'excellent repas. Ce fut l'occasion de fêter les anniversaires :
 - 90 ans pour 6 de nos adhérents ;
 - 80 ans pour 6 de nos adhérents ;
 - 60 ans de mariage pour 2 couples.



Anniversaires

- **Le 6 janvier, ce fut le partage des galettes** qui permit aux rois et reines de coiffer leurs couronnes.



La galette des rois et reines

- **Le 2 février, 56 adhérents ont participé à l'Assemblée Générale**, l'occasion d'entériner les actions passées et d'élaborer les projets.



Assemblée Générale

- **Puis deux sorties restaurant** (la morue au Bourget du Lac, et une fricassée à la ferme de La Ramée) ont permis de déguster ces spécialités et de profiter de ces agréables moments avec une promenade au soleil.



Fricassée à la ferme de La Ramée



Les ateliers fleurs ont lieu un Jeudi par mois à la salle St-Jean et réunissent entre 12 et 14 personnes.

• **Durant le 1^{er} trimestre**, une douzaine d'adhérents ont partagé plusieurs heures par semaine pour tenter de « booster » leurs neurones en apprenant les astuces pour se souvenir, deviner, pour compter.

• **De plus des jeux avec balles, ballons, sacs** ont mis à l'épreuve les réflexes pour recevoir ou lancer des balles, des ballons...tout cela dans une ambiance ludique.

YENNE

CLUB « Y A D'LA JOIE »

Et il y en eu de la joie ce jeudi 30 avril au club, afin de célébrer comme il se doit la doyenne Eliane, qui fêtait ce jour son anniversaire.

Par galanterie nous ne dévoilerons pas son âge, mais, sachez qu'elle en a vu couler de l'eau sous les ponts. Seule entorse au droit de réserve, sachez que l'an prochain, si nous sommes encore de ce monde, nous lui fêterons ses 10x10 ans.

Moment de joie partagé par tous les membres présents, Éliane, qui passa sa vie active dans un commerce yennois, est connue reconnue de toutes et tous. Moment d'émotion lorsque la présidente Monique qui, avec le cœur que nous lui connaissons a soin de n'oublier personne, lui remet un magnifique Hibiscus rouge. A cet instant on vit



Éliane assise, entourée de Monique et de sa fille Maryse

bien quelques perles briller à la commissure de ses paupières, mais son sourire légendaire reprenant vite le dessus, elle nous dit avec toute sa gentillesse : « si j'avais su, je serais allée chez le coiffeur ». A quoi bon chère Éliane, nous vous aimons telle que vous êtes, toujours souriante. Les applaudissements raisonnèrent à l'instant où la récipiendaire, recevait ses fleurs. Prenez bien soin de vous chère amie et, à l'année prochaine indéniablement. Félicitations, chère Éliane.

Profitons de ce papier pour remercier Monique et son staff pour tout le travail qu'elles réalisent tout au long de l'année au sein du club, pour le bien être des membres.

arvi'pa' ■



SOMMAIRE



LE SITE DE LA FÉDÉ



SUIVEZ-NOUS

50 ANS DE LA Fédé DE SAVOIE



Photos : PC 2026 / G. Barger