

Le journal du Club des Aînés de L'Arclusaz

Bulletin n° 52 – AVRIL 2025

Le mot du Président

C'est toujours avec plaisir que je vous retrouve, soit en réunion, soit dans nos loisirs, ou comme aujourd'hui à travers ce bulletin d'informations de notre Club.

Du plaisir parce que nous sommes une association dynamique avec un nombre d'adhérents toujours en augmentation et des activités variées et ludiques dans lesquelles nous l'espérons, chacun trouve une motivation, de la détente et de la convivialité.

C'est notre objectif et la preuve de la bonne santé de notre Club.

Mais tout n'est pas « un long fleuve tranquille ». Pour mettre en place tous les rouages de cette « belle machine », il faut l'investissement, le temps, l'organisation, le dévouement des administrateurs, des responsables d'activité, des animateurs et de tous les bénévoles.

Je tiens à remercier, et je suis persuadé que vous vous associez à ma démarche, toutes ces personnes qui prennent sur leur temps personnel, leurs loisirs, peut-être même leur vie de famille pour que les repas soient prêts, les voyages organisés, les activités bénéfiques au corps et à l'esprit, que la technologie se vulgarise, que les jeux soient des vecteurs de socialisation et que toutes nos activités vous apportent le « petit plus » qui fait que notre vie n'est ni ordinaire ni monotone.

S'il est une personne qui a œuvré pendant de longues années à l'atteinte d'un tel objectif c'est bien notre Amie Michelle Charbonnier. En début de ce mois, elle vient de fêter ses 80 printemps, nous ne pouvions pas passer un tel évènement sous silence.

« Michelle un grand merci pour ton dévouement, pour ta bonne humeur, toi qui est toujours là au bon moment, pour rendre le bon service. Tu gères les comptes, tu fais danser, tresser le rotin, plier les livres, tu organises les manifestations, tu fais les achats du club, tu gères les relations avec la mairie... et encore maintes choses qui nous facilitent la vie de tous les jours et nous permettent d'évoluer toujours dans le bon sens.

Au nom de tous les membres du Club et même avec un peu de retard que tu nous pardonneras, nous te souhaitons un très bon anniversaire, nous souhaitons que tes prochaines années soient remplies de bonheur, de santé et de ces belles relations que tu as su entretenir avec chacun d'entre nous. Michelle continue à pétiller, continue à nous aider et transmets à notre ami Maurice l'assurance de toute notre amitié»

Louis FÉCHOZ

Le Conseil d'Administration

Commençons une rapide partie administrative, car aucune association ne peut bien fonctionner sans un Conseil d'Administration.

Celui du Club est composé de :

Président : Louis FÉCHOZ

Présidente Honoraire : Marie-Odile MELQUIOT

Vice-Président : Gérard GODEST

Vice-Président : Yves BOREL

Trésorière : Michelle CHARBONNIER
Aidée de Sylvie TARAJAT

Trésorière adjointe : Christiane PERRIER

Secrétaire : Jacqueline PERRIER

Et des administrateurs :

Marcel DORAZIO

Louis GALLO

Charles GERVASON

Reine KOBRAL

Daniel LAPOUGE

Ghislaine OYANT

Béatrice RIOTTON-GIRARD

Michelle SANDRIN

Michel SEYSSEL (coopté)

Sylvie TARAJAT

Danielle VINCENT

Notre Conseil d'Administration est une équipe de bénévoles qui est à votre écoute pour améliorer ce qui peut l'être, pour changer ce qui ne convient pas, en un mot, pour faire en sorte que notre Club soit une Association accueillante, sereine dans laquelle il fait bon se retrouver. N'hésitez pas à les contacter dans le but de perfectionner nos relations, nos activités, nos sorties... ils sont tous à votre écoute et feront leur possible pour la satisfaction du Club et de ses adhérents.

Un rapide recensement !

Est-ce la réputation de notre Club ou le bouche à oreille de nos sympathisants ?

Toujours est-il que le nombre de nos adhérents reste tous les ans à un niveau très soutenu dont nous pouvons tous être fiers.

Année	Nombre d'adhérents
2025 au 15avril	280
2024	285
2023	287
2022	259
2021	237
2020	227

Lors de la dernière Assemblée Générale de la Fédération, on nous indiquait qu'en Savoie, le nombre d'adhérents avait diminué de 22 % de 2020 à 2024 (9317 adhérents en 2020 contre 7277 en 2024) alors que dans le même temps :

A Saint Pierre, nous avons augmenté nos effectifs de 25 %. Sans commentaires !

Demandez le programme !

Si nous étions une association engourdie, il n'y aurait pas de changements dans notre programme. Mais voilà nous sommes un Club dynamique, à l'affût de toutes nouveautés, de tout ce qui peut correspondre aux attentes de notre Association et de ses adhérents.

Voilà pourquoi, à notre programme de 2025 nous avons dû intégrer les modifications suivantes :

- **Création d'une activité « philatélie »** qui regroupe à chaque rencontre, toujours plus de philatélistes. C'est Gérard Godest qui gère cet art de collectionner les timbres. Si vous le souhaitez, vous pouvez venir rencontrer ces passionnés le **lundi 28 avril** au Club à 10h. Nous pourrions également dans le futur, élargir cette passion à d'autres collectionneurs, comme les cartes postales anciennes, les pièces de monnaie et autres...
N'hésitez pas à en parler avec Gérard.
- **L'activité Poterie** démarrera le **jeudi 15 mai** ; un premier groupe d'adhérents va élaborer à partir d'une simple masse d'argile des pots ou des vases, des tasses ou des assiettes. Nous espérons voir ces réalisations lors d'une exposition au Club ou lors d'un repas à la Treille. Si cette activité manuelle vous intéresse, n'hésitez pas à vous joindre au groupe, au moins en spectateur !
- **Les cours d'italien**, une quinzaine de personnes est intéressée, mais l'activité ne débutera qu'au mois de septembre. Une rencontre préparatoire avec notre enseignante aura lieu le **vendredi 6 juin à 10h** au Club. Tout le monde peut s'y rendre pour exprimer ses attentes et déterminer ses objectifs. En fonction d'une part du nombre de personnes et d'autre part du niveau de compétence des « élèves » (débutants ou expérimentés) il y aura un ou deux groupes de créés. N'hésitez pas à venir vous renseigner le vendredi 6 juin. Potresti voler parlare italiano !
- Nous vous avons déjà annoncé **la pièce de théâtre** qui se jouera à la Treille le **samedi 20 septembre**. Maintenant nous pouvons vous dire qu'il s'agira d'une représentation de style « comédie musicale » en 2 actes et 7 tableaux, coécrite par Georges Berr et Louis Verneuil.

« **Mon crime** » : une comédie satirique truculente faisant un portrait sans concession de la bourgeoisie des années 30 et de l'hypocrisie de cette société viscéralement patriarcale. Le dramaturge questionne sur la justice rendue exclusivement par les hommes. Une pièce par ailleurs pleine d'humour et profondément féministe.

- **Une nouvelle sortie !** Pour la 3^{ème} année consécutive nous ferons une sortie sponsorisée par « RS distribution » et « Bleu Voyage ». Nous nous rendrons en autocar à Grigny sur Rhône. Le programme de la journée du **jeudi 6 novembre** sera le suivant :
 - o Transport depuis Saint-Pierre
 - o Café d'accueil
 - o Présentation de la collection de RS Distribution
 - o Déjeuner au restaurant
 - o Animation par un talentueux accordéoniste pour 2 heures de musique et de danses.
 - o Puis retour sur Saint Pierre

Bien sûr nous vous donnerons de plus amples renseignements lorsque toutes les conditions de cette sortie seront arrêtées.

- **Améliorer la mobilité et la sécurité des conducteurs seniors.** L'association « Itinéraire de Santé », créée et soutenue par la MSA nous a proposé cet atelier, dont l'objectif est d'aider les séniors à faire le point sur leurs comportements et leurs habitudes en matière de conduite.

Cette rencontre ne pouvait concerner dans un premier temps, qu'une dizaine de personnes et devait servir de test pour une diffusion plus importante à notre Club.

Les thèmes abordés étaient la conduite en ville, le partage de la chaussée avec les piétons, les cyclistes, les amateurs de rollers et de trottinettes et tous les usagers des deux-roues motorisées, désormais de plus en plus nombreux.

Ont également été évoqués l'attitude à avoir dans un sens giratoire, les nouveaux panneaux de signalisation, la gestion du stress et la réactualisation des connaissances dans le domaine de la conduite.

Nous savons qu'un grand nombre d'entre vous seraient intéressés par un tel stage. Nous intervenons actuellement auprès des organisateurs pour qu'ils nous fassent des propositions en ce sens.

Nous espérons pouvoir revenir vite vers vous pour vous proposer cette nouvelle activité si utile et présentée avec bienveillance et compétences par des animateurs spécialisés en prévention routière.



Comme vous le voyez, que ce soit en matière d'activités ou de sorties, nous recherchons toujours ce qui nous permettra de passer de bons moments amicaux et sympathiques et dans les meilleures conditions.

Réservez déjà ces dates pour pouvoir profiter de toutes ces nouveautés.



Ne confonds pas ton chemin avec ta destination.

Ce n'est pas parce que c'est orageux aujourd'hui que tu ne te diriges pas vers le soleil.

A. Fernando